



YOGA I MEDITATION I MINDSET
www.imschneidersitz.at



Stärke die Verbindung zu dir

ONLINE MEDITATIONS - RETREAT

01.01. - 06.01.2022

Tag 1: Wähle deine Qualität für 2022 - **Tag 2:** Verbinde dich mit dieser Qualität - **Tag 3:** Gehe zu deinen Wurzeln - **Tag 4:** Pflanze neue Überzeugungen - **Tag 5:** Zeit für Integration - **Tag 6:** Triff dein 90 jähriges Ich

01.01. - 06.01., jeweils von **18:30 - 19:30 live oder als Aufzeichnung.** Alle Videos sind 3 Monate für dich verfügbar.
Kosten: 111€ (inkl. UmSt.)

Julia Feketitsch | Schulgasse 1, 3435 Zwentendorf |
| 0699 111 87 063 | www.imschneidersitz.at

Melde dich bis zum 15.12. an. Infos & Anmeldung bei
Julia 0699 / 111 87 063 oder julia@imschneidersitz.at

Stärke die Verbindung zu dir

Tag 1: Wähle deine Qualität für 2022: Statt aus deinem Verstand befragen wir dein Herz, was das Leben 2022 für dich tun kann. Denn dort sitzt der Mut und die Freude, wirklich Neues zu erschaffen.

Tag 2: Verbinde dich mit dieser Qualität: Dein Unterbewusstsein denkt in Bildern, deshalb lernst du heute dein neues ICH kennen.

Tag 3: Gehe zu deinen Wurzeln: Veränderung macht dem Verstand erstmal Angst. Transformiere heute limitierte Energie in unterstützende und hol dir neue Kraft.

Tag 4: Pflanze neue Überzeugungen: Du suchst in deinem Alltag ständig nach der Bestätigung deiner Gedanken. Also was müsstest du denken, um Neues zu erschaffen?

Tag 5: Zeit für Integration - Wow, schau mal zurück, was sich diese 5 Tage schon getan hat. Heute integrieren wir das alles einmal und lassen es sacken.

Tag 6: Triff dein 90 jähriges Ich - Sie weiß einfach alles: deine Ziele, deine Herausforderungen und wie du sie gemeistert hast. Frage daher heute genau die Person, die bereits alles erlebt hat.

Ablauf: Nach erfolgter Anmeldung erhältst du den Zugangslink zu den Livestreams. Du kannst dir dort auch die Aufzeichnungen ansehen. Über die Chatfunktion tauschen wir uns aus und du kannst Fragen stellen.