



YOGA I MEDITATION I MINDSET
www.imschneidersitz.at

**Gültig von
24.12. - 31.01.**

**Nutze den
Frühbucherrabatt
24.12. bis 10.01.**

Finde genau, was du brauchst!

**DARF ES EIN BISSERL MEHR VON DIR IN
DEINEM LEBEN SEIN?**

Finden wir für dich **deine "ROUTINE"** die zu dir, **deinem Leben und deinen Anforderungen** passt. Wir machen einen 60 minütigen online Call und du erzählst mir, wo du dir gerade Unterstützung wünschst, wie dein Tagesablauf aussieht und was du dir an Veränderung wünschst.

Ich suche dir jene **5 online Einheiten** wahlweise aus Asanapraxis, Atemübung und Meditation heraus, die genau zu dir und deinen Themen passen!

Diese Einheiten stehen dir unlimitiert zur Verfügung!

Julia Feketitsch | Schulgasse 1, 3435 Zwentendorf |
| 0699 111 87 063 | www.imschneidersitz.at

Finde genau, was du brauchst!

Variante 1: **Meine eigene Welt**

Vorbereitung:

Wir machen uns einen **60 minütigen Call** aus, in dem du mir sagst, was gerade **deine Anforderungen** sind, womit du in deinem Alltag kämpfst und wo du dir Veränderung wünschst.

Du kannst auch **wählen**, ob du gerne Einheiten mit **Asanapraxis, Meditation oder Atemübungen** hättest und wie lange und in welchem Level diese sein sollen.

Umsetzung:

Ich suche dir die **5 passenden online Einheiten** aus und du bekommst deinen Zugriff via Mail zugesendet. Die Einheiten stehen dir **unlimitiert** zu Verfügung.

Preis: Bis 10.01. um 169 € statt 199 €

Ab 10.01. - 31.01. **199 €**

Variante 2: **Routine to go**

Vorbereitung:

Du schreibst mir, dass du gerne eine **Routine etablieren** möchtest und welche **Art von Praxis** (Asanas, Atemübung, Meditation) du bevorzugst.

Umsetzung:

Ich suche dir die **5 online Einheiten** aus und du bekommst deinen Zugriff via Mail zugesendet. Die Einheiten stehen dir **unlimitiert** zu Verfügung. Die Einheiten sind eignen sich perfekt dafür, eine Routine für eine **starke Verbindung zu dir** zu etablieren, sind aber nicht auf deine persönlichen Bedürfnisse abgestimmt.

Preis: Bis 10.01. um 85 € statt 100 €

Ab 10.01. - 31.01. **100 €**