

YOGA KURSE im Sommersemester 2023

Yoga online Plattform

Yoga online – Dein Raum, der dir immer zur Verfügung steht.

Yoga, dass du überall zu Verfügung hast. Ein Raum für dich, den du immer betreten kannst, wenn du dir mehr Verbindung zu dir wünschst.

Wähle aus über **300 Videos die bereits online sind**, verbinde dich mit der Community und nimm an gratis Livecalls zu ausgewählten Lebensthemen statt. Zusätzlich zur Plattform gibt es abgestimmte Playlists und einen Austausch via FB Gruppe.

Ideal für Teilnehmer*innen die **Flexibilität und eine professionelle Betreuung** schätzen und trotzdem **unabhängig Yoga praktizieren** möchten.

Kosten: 35€ als Monatsabo, monatlich kündbar

Anmeldung: julia@imschneidersitz.at, mobil: 0699 / 111 87 063 oder www.imschneidersitz.at



Yoga – Reise durch die Chakren – Im Kneippkindergarten

Deine Reise durch die Energiezentren deines Körpers

Samstag, 25.02.2023, 10:00 – 11:30h – Heart wide open

Kosten: 22 € für online MG 18€

Freitag, 31.03.2023, 19:00 – 20:30h – Die innere Stimme finden

Kosten: 22 € für online MG 18€

Freitag, 05.05.2023, 19:00 – 20:30h – Folge deiner Intuition

Kosten: 22 € für online MG 18€

Samstag 17.06.2023 – Yoga & Brunch

Die Verbindung zum Universum – 10:00 – 11:30h Yoga

Kosten: 22 € für online MG 18€

Brunch ab 12:00h in Tulln – im Preis nicht inkludiert!

Diese Einheiten kannst du auch einzeln buchen!

Infos & Fragen: Kursleitung: **DI Julia Feketitsch**, julia@imschneidersitz.at,

Mobil: 0699/111 87 063, oder via Kontaktformular auf der Website: www.imschneidersitz.at