

WÜNSCHE
TRÄUME
VISIONEN



Yoga,
Meditation,
Mindset

3 x 60 Minuten
via Zoom
1:1 Sessions

Termine nach Vereinbarung



JULIA FEKETITSCH,
ANUSARA YOGA
MENTORING

WIE SETZE ICH
MEINE PLÄNE UM?

YOGA | MEDITATION | MENTORING

SESSION 1:

Was will
ich eigentlich?

KREIERE DAS GROSSE BILD

"Unsere **Entscheidungen**
sind dann am
kraftvollsten, wenn
Körper, Herz und
Verstand an einem
Strang ziehen."

MODUL 2:

Wie bleibe ich am
Weg?

FINDE KLARHEIT UND FOKUS

MODUL 3:

Wie lasse ich
Erwartungen los?

SEI JETZT SCHON
GLÜCKLICH

Jede Einheit mit:
Angeleiteter Meditation,
Coaching Übungen und
energetischen Übungen
Gesamt 220 € inkl.
10 Seiten Workbook

ANMELDUNG UND FRAGEN.: JULIA FEKETITSCH |
0699 / III 87 063 | JULIA@IMSCHNEIDERSITZ.AT