

WÜNSCHE
TRÄUME
VISIONEN



Yoga,
Meditation,
Mindset

15./22./29.
November
18:30 - 20:30h

Anmeldeschluss: 07.03.



JULIA FEKETITSCH,
ALIGNMENT BASED HATHA
YOGA, NMEDITATION
MENTORING

WIE SETZE ICH
MEINE PLÄNE UM?

YOGA | MEDITATION | MENTORING

MODUL 1:

Was will ich eigentlich?

MITTWOCH 15.II.

Mittwoch 15./22./29.11.
18:30 - 20:30h
Kneippkindergarten Erpersdorf

MODUL 3:

Wie erhöhe ich meine Energie?

MITTWOCH 29.II.

"Unsere **Entscheidungen** sind dann am **kraftvollsten**, wenn **Körper, Herz und Verstand an einem Strang ziehen.**"

MODUL 2:

Wie treffe ich kraftvolle Entscheidungen?

MITTWOCH 22.II.

Jede Einheit mit:
Yoga, angeleiteter Meditation, Coaching
Übungen und energetischen Übungen
Gesamt 220 € inkl.
10 Seiten Workbook

ANMELDUNG BIS 08.II.: JULIA FEKETITSCH |
0699 / III 87 063 | JULIA@IMSCHNEIDERSITZ.AT